



## In der Nachbarwohnung klingt es nach Gewalt? Was Sie tun können:

1. Rufen Sie das **Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen** unter der kostenlosen Nummer **08000 116 016** an und besprechen Sie die beste Vorgehensweise. Erreichbar Rund um die Uhr, in 17 Sprachen.
2. **Unterbrechen Sie die Gewalt**  
Rufen Sie die **Polizei** an – **Notruf 110**.
  - **Klingeln Sie** alleine oder gemeinsam bei der betreffenden Wohnung . Fragen Sie ob alles ok ist oder fragen Sie nach Mehl oder wie spät es ist – einfach um die Gewalt zu unterbrechen.
3. **Sprechen Sie mit ihren Nachbarn und Nachbarinnen**, damit Sie gemeinsam etwas machen können.
4. Wenn Sie sich darüber hinaus engagieren wollen:
  - **Machen Sie bei StoP – Stadt ohne Partnergewalt** mit:  
[www.gutshaus-glinde.de/stop.html](http://www.gutshaus-glinde.de/stop.html) und [stop@gutshaus-glinde.de](mailto:stop@gutshaus-glinde.de)
  - **Sprechen Sie offen über Partnergewalt**. Signalisieren Sie den Opfern/ Betroffenen, dass sie sich nicht dafür schämen müssen.

### Wichtige Telefonnummern bei häuslicher Gewalt:

Polizei Notruf: 110

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:

08000 116 016

SVS Frauenberatung: 040 727 384 50

Frauenhaus Stormarn: 04102 8 17 09

Männerberatung Kiel: 0431 9 11 24

Opferhilfe Hamburg (für Männer und Frauen): 040 38 19 93

